

# K A I S E R T A N Z

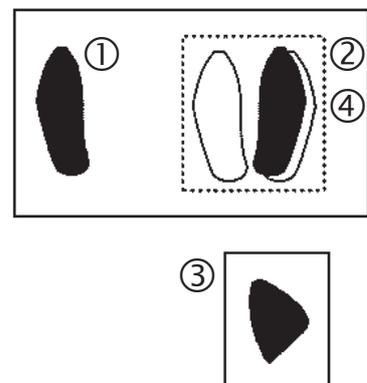
## DISCO-SWING, DISCO-FOX, SWING 4/4-TAKT

Das Schrittssystem des **SWING** beruht auf der gleichen Grundidee wie der Rock 'n' Roll.

Im Vergleich zum Rock 'n' Roll wird aber anstelle des Wechselschritts, der aus drei Schritten besteht, nur ein Schritt getanzt. Dieser Seitschritt, gewissermassen eine Kurzversion des Wechselschritts, läuft über 2 Schläge des 4/4-Takts und der ganze Grundschritt hat 1 1/2 -Takte.

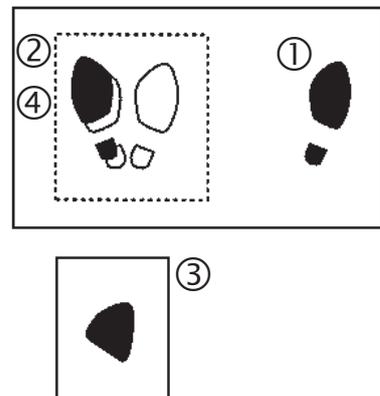
### DISCO-SWING, DISCO-FOX, SWING – Grundschritt Herr

<i>zählen</i>	<i>Füsse</i>
lang-sam	LF seitwärts
lang-sam	RF am Platz
schnell	LF klein rückwärts
schnell	RF vorwärts platzieren



### DISCO-SWING, DISCO-FOX, SWING – Grundschritt Dame

<i>zählen</i>	<i>Füsse</i>
lang-sam	RF seitwärts
lang-sam	LF am Platz
schnell	RF klein rückwärts
schnell	LF vorwärts platzieren



Figuren

- Unter-Arm-Drehung der Dame an die linke Seite des Herrn
- Side by Side
- Face to Face
- Traversées (Platzwechsel) von Herrn und Dame:
  - Unter den erhobenen Armen
  - Mit Handwechsel des Herrn
- Körbchen
- Karussell
- Brezel
- usw.